

# Ensalada de pasta y verduras



## Ingredientes:

- 4 tazas de pasta cocida
- 1 pepino cortado
- 1 tomate cortado
- ½ pimiento verde cortado
- ½ cebolla morada cortada
- ⅓ taza de aderezo italiano para ensaladas (ver receta al reverso)

## Instrucciones:

1. Colocar todos los ingredientes en un recipiente grande. Mezclar bien.
2. Tapar y refrigerar.
3. Revolver antes de servir.

**Seasonal  
and Simple**

Un programa de extensión  
de University of Missouri

# Ensalada de pasta y verduras: aderezo italiano

## Ingredientes para el aderezo italiano:

- ½ taza de vinagre de vino tinto
- ⅓ taza de aceite de oliva
- 1 cucharada de condimento italiano
- 2 dientes de ajo finamente picados
- 1 cucharadita de jugo de limón
- ⅛ cucharadita de pimienta blanca

## Instrucciones:

- Batir hasta que esté bien integrado.

¡Disfrute de hacer esta saludable y deliciosa receta!

Visite [marc.org/kcfresh](http://marc.org/kcfresh) para obtener más información y recetas.

